

Ihr Speiseplan

für die Kalenderwoche 10 vom 02.03.2026 bis 08.03.2026

Montag	GEMÜSE-FRIKADELLE** (u.a. Möhren, Mais, Erbsen) Kohlrabi-Karottengemüse Salzkartoffeln <i>Dessert: frisches Obst (DGE)</i>
Dienstag	DGE-zertifiziert NUDEL-BROKKOLI- AUFLAUF** mit Käse überbacken <i>Dessert: frisches Obst (DGE)</i>
Mittwoch	Rheinischer SAUERBRATEN-GULASCH* (Rindfleisch) Nudeln Apfelmus <i>Dessert: Gurke im Ganzen</i>
Donnerstag	2 HÄHNCHEN-INNENFILETS* süß-saure Sauce Brokkoli Reis <i>Dessert: Wackelpudding-Becher</i>
Freitag	DGE-zertifiziert SEELACHSSTÜCKE* in Curry-Paprika-Sauce Erbsen Reis <i>Dessert: Einzeldessert</i>

* = Gerichte ohne Schweinefleisch

** = vegetarische Gerichte