

# Ihr Speiseplan

für die Kalenderwoche 10 vom 06.03.2023 bis 12.03.2023

## Montag

DGE-zertifiziert  
HÄHNCHEN-GYROS\*  
Zaziki, Vollkorn-  
Djuwetschreis  
(Tomatenreis u.a. mit Paprika,  
Mais und Möhren)  
Eisbergsalat mit  
Joghurtdressing

*Dessert: Pflaume (DGE)*

## Dienstag

6 KÖTTBULLAR\*  
(Rindfleisch)  
in Preiselbeersauce  
Apfel-Rotkohl  
Salzkartoffeln

*Dessert: Mini Brownie*

MILCHREIS\*\*  
mit Kirschen

*Dessert: Tomatensuppe (Vorsuppe)*

## Donnerstag

SPAGHETTI\*\*  
Soja-Bolognese-  
Sauce  
Gurkensalat in  
Essig-Öl-Dressing

*Dessert: Pflaume (DGE)*

## Freitag

DGE-zertifiziert  
SEELACHSSTÜCKE\*  
in Curry-Paprikasauce  
Erbsen, Reis

*Dessert: Doppelkeks*

---

\* = Gerichte ohne Schweinefleisch

\*\* = vegetarische Gerichte