

# Ihr Speiseplan

für die Kalenderwoche 09 vom 27.02.2023 bis 05.03.2023

<b>Montag</b>	<p>GEMÜSELASAGNE** (mediterrane Art) mit Käse überbacken</p> <p><i>Dessert: frisches Obst (DGE)</i></p>
<b>Dienstag</b>	<p>CHILI CON CARNE* (Tomatensauce mit Rinderhackfleisch, Kidneybohnen und Paprika) Mais Reis</p> <p><i>Dessert: Gebäck o. Riegel</i></p>
<b>Mittwoch</b>	<p>2 CHICKEN FINGERS* (lange Nuggets aus paniertem Geflügelfleisch) Blumenkohl in holländischer Sauce Salzkartoffeln</p> <p><i>Dessert: frisches Obst</i></p>
<b>Donnerstag</b>	<p>KÜRBISCREMESUPPE** mit Möhren und Kartoffeln zubereitet Brötchen</p> <p><i>Dessert: Mandelkuchen</i></p>
<b>Freitag</b>	<p>DGE-zertifiziert LACHSSTÜCKE* in Soja-Gemüsesauce Asiavollkornnudeln mit Gemüse (u.a. mit Weißkohl, Karotten, Paprika)</p> <p><i>Dessert: Milchreis lose</i></p>

---

\* = Gerichte ohne Schweinefleisch

\*\* = vegetarische Gerichte