

# Ihr Speiseplan

für die Kalenderwoche 01 vom 02.01.2023 bis 08.01.2023

## Dienstag

CHILI CON CARNE\*  
(Tomatensauce mit Rinderhackfleisch,  
Kidneybohnen und Paprika)  
Mais  
Reis

*Dessert: Haselnussschnitte*

## Mittwoch

DGE-zertifiziert  
CHAMPIGNONS\*\*  
in Rahm  
Reis  
Gurkensalat in  
Essig-Öl-Dressing

*Dessert: Fruchtjoghurt-Becher*

4 FISCHSTÄBCHEN\*  
(paniertes Seelachsfilet)  
Remouladensauce  
Pommes frites  
Gurkensalat in  
Essig-Öl-Dressing

*Dessert: Birne (DGE)*

## Donnerstag

DGE-zertifiziert  
KÜRBISCREMESUPPE\*\*  
mit Möhren und  
Kartoffeln zubereitet  
Brötchen

*Dessert: Pflaume (DGE)*

---

\* = Gerichte ohne Schweinefleisch

\*\* = vegetarische Gerichte