

# Ihr Speiseplan

für die Kalenderwoche 05 vom 30.01.2023 bis 05.02.2023

<b>Montag</b>	2 EIER- PFANNKUCHEN** mit Kirschen  <i>Dessert: Gemüsecremesuppe (Vorsuppe)</i>	FARFALLE* Käsesauce Alfredo (Käse-Sahnesauce mit Erbsen und Geflügelschinkenwürfeln) Gurkensalat in Essig-Öl-Dressing  <i>Dessert: Apfel (DGE)</i>
<b>Mittwoch</b>	4 FISCHSTÄBCHEN* (paniertes Seelachsfilet) Dillsauce, Salzkartoffeln gemischter Blattsalat mit Joghurtdressing  <i>Dessert: Pflaume</i>	
<b>Donnerstag</b>	MÖHREINTOPF** mit Kartoffeln zubereitet Sonnenblumenkerne  <i>Dessert: Milchreis lose</i>	SERPENTINI** Möhrensauce Eisbergsalat mit Sauerrahmdressing  <i>Dessert: Clementine (DGE)</i>

---

\* = Gerichte ohne Schweinefleisch

\*\* = vegetarische Gerichte