

Ihr Speiseplan

für die Kalenderwoche 45 vom 07.11.2022 bis 13.11.2022

Montag	<p>2 EIER- PFANNKUCHEN** mit Schokoladensauce</p> <p><i>Dessert: frisches Obst (DGE)</i></p>
Dienstag	<p>CHILI CON CARNE* (Tomatensauce mit Rinderhackfleisch, Kidneybohnen und Paprika) Mais, Reis</p> <p><i>Dessert: Gebäck o. Riegel</i></p>
Mittwoch	<p>4 FISCHSTÄBCHEN* (paniertes Seelachsfilet) Remouladensauce Pommes Frites Gurkensalat in Joghurtdressing</p> <p><i>Dessert: frisches Obst</i></p>
Donnerstag	<p>KÜRBISCREMESUPPE** mit Möhren und Kartoffeln zubereitet Brötchen</p> <p><i>Dessert: Milchreis lose</i></p>
Freitag	<p>DGE-zertifiziert LACHSSTÜCKE* in Soja-Gemüsesauce Asia-Vollkornnudeln mit Gemüse (u.a. mit Weißkohl, Karotten, Paprika)</p> <p><i>Dessert: frisches Obst (DGE)</i></p>

* = Gerichte ohne Schweinefleisch

** = vegetarische Gerichte