

Ihr Speiseplan

für die Kalenderwoche 49 vom 05.12.2022 bis 11.12.2022

Montag	<p>DGE-zertifiziert 2 MAULTASCHEN** (u.a. mit Möhren, Zwiebeln, Spinat) in ein wenig Brühe warmer Kartoffelsalat Gurkensalat in Essig-Öl-Dressing</p> <p><i>Dessert: frisches Obst (DGE)</i></p>	
Dienstag	<p>NUDEL-HACKFLEISCH- AUFLAUF* (Rindfleisch) mit Käse überbacken</p> <p><i>Dessert: Gebäck oder Riegel</i></p>	
Mittwoch	<p>DGE-zertifiziert 2 GEFLÜGEL- BOCKWÜRSTCHEN* Linsengemüse (u.a. mit Tomaten, Zucchini, Paprika) Spätzle</p> <p><i>Dessert: frisches Obst</i></p>	<p>4 FISCHSTÄBCHEN* (paniertes Seelachsfilet) Dillsauce, Salzkartoffeln gemischter Blattsalat mit Joghurtdressing</p> <p><i>Dessert: Fruchtjoghurt-Becher</i></p>
Freitag	<p>RÜHREI** Rahmspinat Kartoffelpüree aus frischen Kartoffeln</p> <p><i>Dessert: frisches Obst (DGE)</i></p>	

* = Gerichte ohne Schweinefleisch

** = vegetarische Gerichte