

Ihr Speiseplan

für die Kalenderwoche 46 vom 14.11.2022 bis 20.11.2022

<p>Montag</p>	<p>DGE-zertifiziert HÄHNCHEN-GYROS* Zaziki, Vollkorn- Djuwetschreis (Tomatenreis u.a. mit Paprika, Mais und Möhren) Eisbergsalat mit Joghurtdressing</p> <p><i>Dessert: frisches Obst (DGE)</i></p>	
<p>Dienstag</p>	<p>MILCHREIS** mit Kirschen</p> <p><i>Dessert: Tomatensuppe (Vorsuppe)</i></p>	
<p>Mittwoch</p>	<p>DGE-zertifiziert KARTOFFEL- GRATIN** frisches Möhrengemüse Kräuterdip mit Quark</p> <p><i>Dessert: frisches Obst</i></p>	<p>Rheinischer SAUERBRATEN- GULASCH* (Rindfleisch) Nudeln Apfelmus</p> <p><i>Dessert: Fruchtojoghurt-Becher</i></p>
<p>Freitag</p>	<p>GRÜNKOHL- EINTOPF* mit Kartoffeln zubereitet 3 Geflügelbrat- würstchen</p> <p><i>Dessert: frisches Obst</i></p>	

* = Gerichte ohne Schweinefleisch

** = vegetarische Gerichte